



XIII Curso de Liderança

Para o Curso de Liderança deve ser portador dos seguintes artigos, devidamente acondicionados numa mochila ou saco de viagem:

- Artigos de higiene individual;
- Duas toalhas;
- Pijama;
- Fato de treino ou roupão (para andar dentro das casernas e balneários);
- Calções de cor preta (tipo Lycra, que permita movimentos fáceis);
- Mudanças de roupa interior, incluindo meias, para 6 (seis) dias;
- Duas mudanças de roupa exterior, incluindo abafos para noites frias;
- Dois pares de ténis ou outro calçado confortável e um par de chinelos;
- Dois fatos de banho (raparigas não podem usar biquíni);
- Lanterna;
- Agasalhos para a noite.

Deve ainda ser portador de um documento de identificação e do boletim de vacinas.

Para qualquer esclarecimento não hesite em contactar:

O Presidente: António Belém Coelho: presidencia@rotaryclubdeabrant.es.pt- Tel: 962 740 563

O Secretário: Isidro Bernardino: secretariado@rotaryclubdeabrant.es.pt- Tel: 919 975 487

O Diretor do Curso: José Luís Silva: jsilva@isatel.pt – Tel: 932 689 995

Companheiro Humberto Pires Lopes: humbertopireslopes@gmail.com – Tel: 919 376 439

Rotary Clube de Abrantes, 12 de julho de 2023

O Diretor do Curso

José Luís Silva
Rotary Clube de Abrantes